



## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год в МБОУ Спиридоновобудской ООШ.

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li><li>· планирование внеклассной работы;</li><li>· проведение зарядки до занятий</li><li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-9-х классах);</li></ul>	до 1 сентября  ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во</b>		Учителя начальных классов, учитель физической культуры,

	<b>внеурочное время:</b> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях		руководители спортивных секций
3	<b>Спортивная работа в классах:</b> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	<b>Внеурочная работа:</b> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года  в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР  Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог
6	<b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями.	в течение года  согласно плану	Классные руководители, воспитатели  Учителя физической культуры
7.	<b>Медицинский контроль:</b> · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	Сельский ФАП Учитель физической культуры, медицинская сестра

8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы, на страничке в ВК</li> <li>· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>Сентябрь В течение года В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры</p>
----	---	---	--